Школа	МБОУ ''Мамыковская СОШ''	Отд./корп		День	5/29/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	93	Каша ''Дружба'' с маслом	155	9р.20к.		5	3	24
	гор.напиток	943	Чай с сахаром	200	1р.53к.		0	0	9
	хлеб	122	Пшеничный	40	2р.19к.		3	1	20
Завтрак 2	фрукты	338	Яблоко	150	9р.70к.	70	1	0	15
Обед	закуска	47	Салат из квашеной капусты	60	2р.30к.	51	1	3	5
	1 блюдо								
	2 блюдо	395	Пельмени мясные отварные	185	27р.42к.	588	24	39	46
	гарнир								
	сладкое	379	Кофейный напиток	200	5р.81к.	101	3	3	16
	хлеб бел.	122	Пшеничный	30	2р.19к.	71	2	0	15
	хлеб черн.	120	Ржаной	20	0р.93к.	44	1	0	9